

# Два роки з НВПФК

Підготував Пуляєв А.В.

# Моя діяльність та напрямки роботи

- ▶ З 2021 року працюю викладачем в НВПФК. Викладаю предмет «Фізична культура та виховання», також тимчасово викладаю «Захист України». Крім цього, працюю тренером з плавання в спортивному комплексі коледжу.
- ▶ Фізичне виховання і спорт є міцним здоров'язберезувальним, рекреаційним, оздоровчим фактором та засобом патріотичного виховання студентської молоді.
- ▶ Саме ці аспекти життя людини сприяють підвищенню її фізичної працездатності й активності у навчально-виховному процесі з підготовки до майбутньої професійної діяльності.

## Моя мета

- ▶ Метою роботи фізичного виховання в коледжі є формування у студентів фізичної культури особистості, забезпечення оптимального рівня фізичного стану, підтримка здоров'я формування життєвих цінностей та орієнтирів.
- ▶ Мета спортивно-масової роботи - виховання морально-вольових якостей фізично-досконалої людини з високою творчою та громадською позицією, а також навичок здорового способу життя.

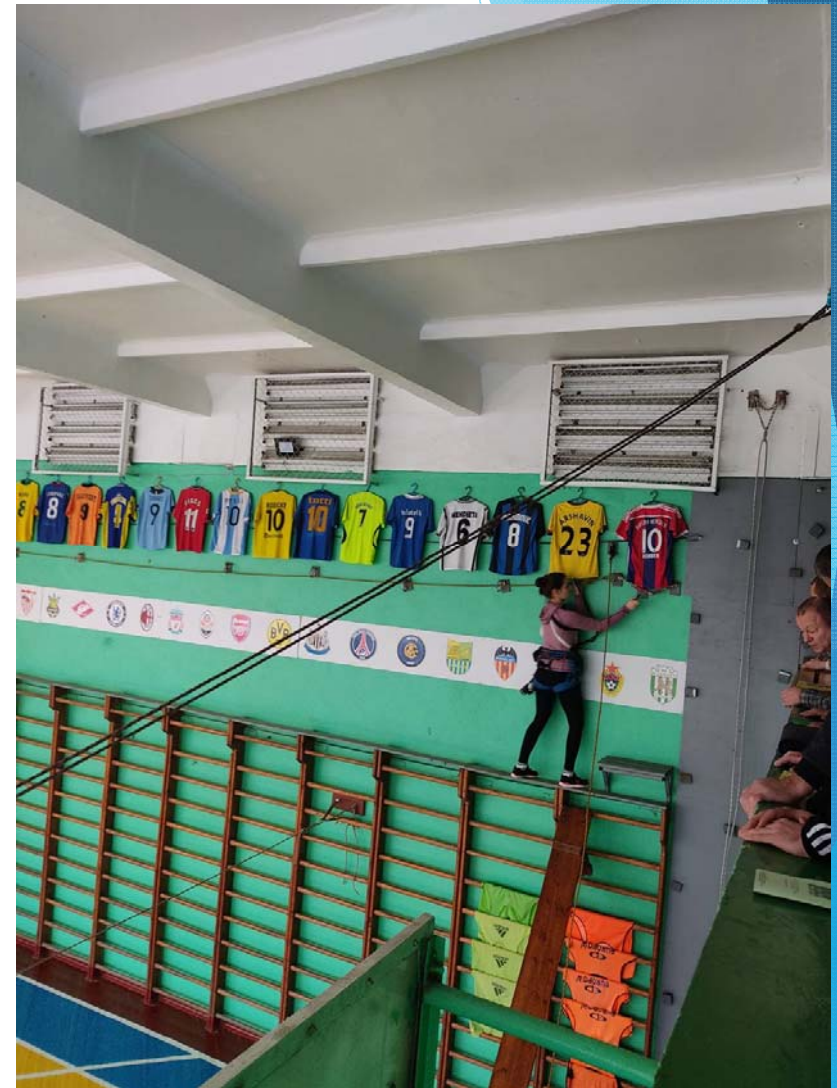


## Навчання

Закінчив Міжрегіональну Академію Управління Персоналом, та отримав диплом бакалавра за спеціальністю «Практичний психолог», на даний момент готуюся до захисту диплому в цьому ж ВНЗ за спеціальністю «Магістр права», також закінчую магістратуру факультету «Фізичної культури та спорту» в Рівненському Міжнародному Економіко - Гуманітарному Університеті імені Академіка Степана Дем'янчука.

Приймаю участь в засіданнях педагогічної ради, циклової комісії природничо - математичних дисциплін, нарадах кураторів, педагогічних читаннях, також брав участь у роботі обласного методоб'єднання в м. Житомир та міжрегіонального в онлайн режимі, у профорієнтаційній роботі. Приймав активну участь у тижнях презентації циклової комісії.

Доповідь на цикловій комісії «Вплив фізичної культури на розвиток цілісного ставлення психічного здоров'я» та доповідь у «Школі викладача-початківця» - «Психолого-педагогічні вимоги до перевірки і оцінки навчальних досягнень»













- ▶ Займаюся навчально - методичною роботою: написання робочих програм, методична розробка на тему: «Методичні рекомендації до проведення занять фізичної культури спортивної гри «Баскетбол» (для студентів I-II курсу).
- ▶ Регулярно, на протязі навчального року проводимо з колегами спортивні заходи: спартакіада на кубок імені І.Ф. Дзюбенка, спортивні змагання з багатьох видів спорту: футбол, баскетбол, волейбол, плавання, арм-спорт, легка та важка атлетики, шашки;
- ▶ Товариські зустрічі в ігрових видах спорту з іншими навчальними закладами.
- ▶ З 2022 року є куратором групи М - 109. Займаюся виховною роботою, співпрацюю з батьками, значну увагу приділяю патріотичному вихованню, участі групи у волонтерських заходах, благодійних ярмарках.
- ▶ Відвідую відкриті заняття.
- ▶ Формую матеріали для проведення занять за дистанційною формою навчання.



# Займаюся самоосвітою, курси на платформі «Прометеус».

**PR METHEUS** СЕРТИФІКАТ  
Виданий 09.02.2022  
prometheus.org.ua

## СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО  
**Андрій Володимирович Пуляєв**  
успішно закінчив(ла) курс  
**Медіаграмотність: практичні навички,**

наданий **Євгеном Магдою**  
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,  
та навчився(лася):

- інструментарій для вивчення медіаграмотності заради втілення її принципів та засад в українському суспільстві;
- визначати освітні потреби та запити;
- враховувати особливості мотивації процесу навчання;
- застосовувати технології модерації, фасилітації, супервізії;
- визначати результати навчання, спонукати до рефлексії;
- вживати технології науково методичного супроводу освітнього процесу в умовах реформ і соціальних трансформацій;
- оцінювати рівень професійної компетентності.

Форма навчання - дистанційна.  
Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЄКТС).

*Вікторія Примаченко*  
Вікторія Примаченко  
Директор ГО «Прометеус»  
ГО «Прометеус», ЄДРПОУ 39598987  
Надання освітніх послуг з підвищення кваліфікації викладачів та тренерів за номером КУРСУ 055-01

*Євген Магда*  
Євген Магда  
Доцент кафедри видавничої справи та редагування  
Національний технічний університет України  
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»

Авθενічність цього сертифікату може бути перевірена за адресою: <https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/ed6d7b4136904b54ae17b3df24>

**PR METHEUS** СЕРТИФІКАТ  
Виданий 16.11.2022  
prometheus.org.ua

## СЕРТИФІКАТ

ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО  
**Андрій Володимирович Пуляєв**  
успішно закінчив(ла) курс  
**Нова Фізична Культура,**

наданий викладачами курсу  
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,  
та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.  
Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЄКТС).

*Олександр Фомічов*  
Олександр Фомічов  
Тренер з соціального футболу,  
засновник благодійної організації  
«Ліга Толерантності»

Авθενічність цього сертифікату може бути перевірена за адресою: <https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/0067026d4b747273c88a/cidda>

## Позакласна діяльність

- ▶ Приймаю активну участь в позакласних заходах, зокрема в змаганнях з пейнтболу між навчальними закладами нашого міста, в яких команда нашого коледжу на чолі зі мною зайняла перше місце.
- ▶ Також займаюся тренерською діяльністю, очолюю Житомирську обласну федерацію «Таеквон - до». Підготовлені мною спортсмени, які є студентами нашого коледжу, зокрема Буришин Дмитро та Марченко Олександр, вибороли срібні нагороди на всеукраїнських змаганнях з таеквон - до, в різних дисциплінах, за що мене та моїх вихованців міська адміністрація відзначила грамотами та преміями.



Дякую за увагу!

